

Witajcie Kochani!



Dzisiaj porozmawiamy o czystym powietrzu...

Bez czystego powietrza nie możemy żyć. Zanieczyszczone powietrze to choroby, złe samopoczucie, umierająca przyroda, a to właśnie my ludzie do tego się przyczyniamy. Skąd się bierze „złe powietrze” zobaczcie sami :



<https://www.youtube.com/watch?v=HHSpCHB9qO0>



<https://www.youtube.com/watch?v=baJQkO9G6uk>

❖ **Spróbujcie odpowiedzieć na pytanie : Co zanieczyszcza powietrze ?**

Jeśli macie z odpowiedzią kłopoty pomogą Wam poniższe obrazki :







Nie wygląda to dobrze prawda ? Zapytacie co Wy – mali przedszkolacy możecie zrobić ?

Ot choćby namówić rodziców:

- by częściej korzystać z rowerów niż z samochodu,
- by częściej iść gdzieś pieszo, zamiast jechać samochodem czy autobusem
- by przestali palić papierosy

☺ Może niewiele, ale zawsze warto próbować.

❖ **Pobawmy się przy piosence:**



<https://www.youtube.com/watch?v=JIEDy5UiRPU>

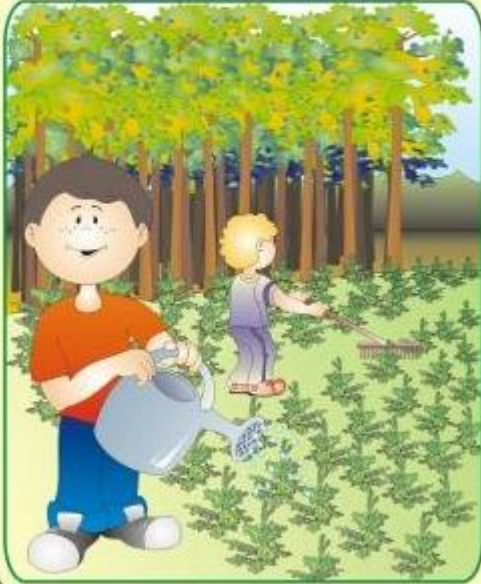
❖ Powietrze jest wszędzie wokół nas, oddychają nim ludzie, zwierzęta i rośliny. Nie widać go, Nie ma smaku, zapachu, kształtu ani koloru, ale możemy zobaczyć efekt poruszania się powietrza. Powietrze, to między innymi tlen, którym oddychamy, mamy go dzięki temu, że produkują go drzewa. By nie zabrakło nam tlenu musimy dbać o drzewa i przyrodę.



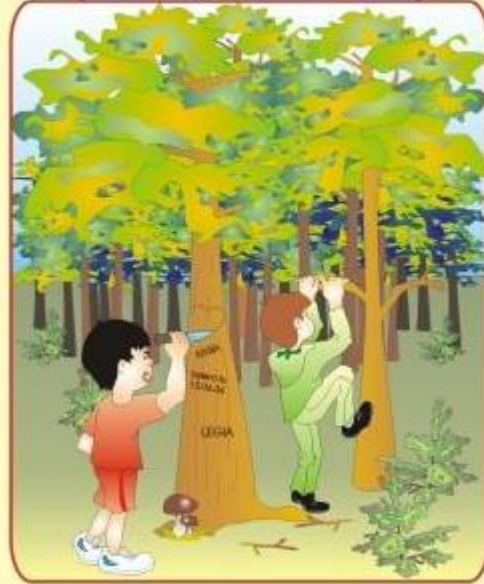
Poniżej są obrazki, na których jest dobre i złe zachowanie w lesie, przyjrzyjcie się dobrze tym obrazkom i opowiedzcie o zachowaniach...



DOBRE



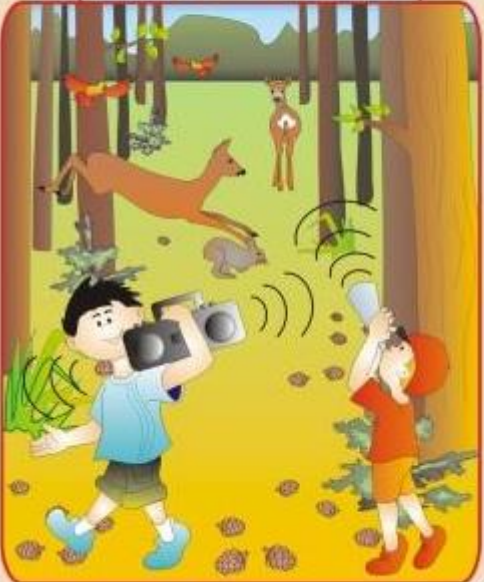
ŹLE



DOBRE



ŹLE



Jak możemy dbać o drzewa podpowie Wam wiersz o Zosi...

„O Zosi, co niszczyła drzewa”- słuchanie wiersza A. Bober.

Była sobie Zosia mała, która chętnie rysowała.

„Oj, to słońko brzydko świeci”- kartkę zgięła i do śmieci.

Druga kartka potargana, bo nie wyszła Zosi mama.

Trzecia kartka zapelniona, lecz jej tylko jedna strona.

*I tak kartka za karteczką, wylądują na biurczku,
pomazane, pobeblane, pogniecione, pozginane.*

„Czyś Ty Zosiu oszalała? Będziesz drzewa marnowała?

Krzyknął Jaś, Zosi brat starszy,

co na to wszystko z przykrością patrzył.

„Jakie drzewa? Co ty pleciesz? Kartki w sklepie kupię przecież”

Rzekła dumnie Zosia mała- oj jak mało ona wiedziała.

„Kartki z leśnych drzew powstają, co je drwale pościnają.

Im więcej kartek marnujesz, tym więcej drzew do zrobienia nowych potrzebujesz.

A wiesz, że drzewa są do życia potrzebne, nam i zwierzętom niezbędne.”

„Wiem, bo nam Pani w przedszkolu mówiła”- i twarz Zosieńki się nieco skrzywiła.

„Nie wiedziałam o tym, że papier z drzew produkują.

Poprawię się już, naprawdę obiecuję”.

Od tej pory Zosia mała, kartek do rysowania już nie marnowała.

Z jednej i z drugiej strony karteczki, powstawały piękne Zosi rysunekzki.

Z pomysłem i starannością je robiła i żadnej kartki już nie wyrzuciła.

Zawisły rysunki Zosi na ścianie, w koszu już nie ma miejsca na nie!

Odpowiedzcie na pytania:

- W jaki sposób Zosia niszczyła drzewa?
- Dlaczego powinniśmy oszczędzać papier?
- Co nam dają drzewa? Do czego są nam i zwierzętom potrzebne?
- W jaki sposób możemy marnować mniej papieru?

Teraz już wiecie, że oszczędzając papier dbamy o drzewa, które dostarczają nam niezbędnego do życia tlenu.

No i oczywiście teraz zabawa gimnastyczna dla Was z gazetami :

Rozgrzewka:

W czasie trwania muzyki wykonujecie, to co proponuje piosenka, na przerwę to co powie Wam Rodzic:



<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

Gdy muzyka umilknie dzieci wykonują polecenia:

- podejść do gazety skradając się
- podejść do gazety skacząc jak piłeczka
- podejść do gazety tupiąc
- podejść do gazety skacząc na jednej nodze
- podejść do gazety na czworakach

Teraz poćwiczmy z gazetą: *każde ćwiczenie powtarzamy 6 razy*

- wchodzimy i schodzimy z gazety
- przeskakujemy przez gazetę (przód, tył, bok)
- wykonujemy przysiady, skłony z gazetą
- siad klęczny- unosimy ręce i biodra, opadamy na gazetę
- naśladujemy ruchy mycia podłogi (prawa i lewa ręka).

Teraz bierzemy gazetę do ręki i powtarzamy za rodzicem zdanie i wykonujemy to co mówimy...

Na mojej gazecie siedzę sobie,
Na mojej gazecie bębnię sobie,
Na mojej gazecie śpię sobie,
A kiedy usłyszę głośny ton (*kłaśnięcie*) uciekam stąd (*chowają się pod gazetą*).

Teraz z Waszej gazety robimy kulkę, podrzucamy ją, przerzucamy z ręki do ręki, przekładamy pod kolanami, dookoła siebie, odbijamy od sufitu, rzucamy do Rodzica.

Na koniec siadamy i kulką wykonujemy masaż naszego ciała, rąk, nóg, brzucha, głowy... teraz już tylko wrzucamy do kosza na makulaturę...

Jeśli macie ochotę obejrzyjcie bajkę...



https://www.youtube.com/watch?v=wGMJoV_iZPw

Do zobaczenia kochani w poniedziałek w przedszkolu ...

życzymy Wam wesołego weekendu

pełnego miłych zdarzeń ☺