



## *Gdzie mieszka Mikołaj?*

Dzień dobry ☺

Dziś dowiemy się jak wygląda kraj, w którym mieszka Św. Mikołaj. Życzę Wam udanej zabawy.

1. **„Masaż na dobry humor”** – drodzy rodzice usiądźcie z dzieckiem naprzeciwko siebie, czytając tekst wykonujcie wspólnie opisane czynności.

*Żeby było nam wesoło – masujemy swoje czoło.*

*Raz i dwa, raz i dwa – każdy ładne czoło ma.*

*Potem oczy, pod oczami i pod nosem, pod wargami.*

*Język w górę raz i dwa – ładny język każdy ma.*

*Tu jest głowa, a tu uszy – trzeba swoje uszy ruszyć.*

*Raz i dwa, raz i dwa – dwoje uszu każdy ma.*

*Powiedz: mama, tata, lala, i zaśpiewaj: la-la-la-la.*

*Otwórz buzię, zamknij buzię, pokaż wszystkim oczy duże.*

*Pogłaszcz główkę ładną swoją i policzki, brodę, czoło.*

*Poszczyp lekko całą twarz i już dobry humor masz!*

2. **„Skąd pochodzi Mikołaj?”** – zabawa dydaktyczna.

✓ Jak Wy myślicie, gdzie znajduje się dom Mikołaja?

Tak naprawdę trudno jest to określić i toczą się w tym temacie spory, jednak najprawdopodobniej mieszka on w miasteczku Rovaniemi, w regionie Finlandii, który nazywany jest Laponią.

- ✓ Jak myślicie czy to daleko, czy blisko od Polski?
- ✓ Czy tam jest ciepło, czy zimno?
- ✓ W Rovaniemi rzeczywiście istnieje wioska świętego Mikołaja a wygląda tak:







**Chcieli byście odwiedzić Mikołaja w Jego domu?**

### 3. **Czym porusza się Św. Mikołaj?** - zabawa ruchowa.

Saniami, które ciągną renifery. Zaprosicie rodzeństwo lub rodziców do zabawy i zróbcie zaprzęg. Jedna osoba staje z przodu a druga za nią trzymając za biodra.

Na dźwięk piosenki poruszajcie się jak zaprzęg Mikołaja, kiedy rodzic zawoła „Zmiana!” zamieniacie się miejscami.

<https://youtu.be/-kqqkavf9xM>

### 4. **„Krajobraz Laponii”** – zabawa dydaktyczna.

- ✓ Jak myślicie jaka pogoda jest w Laponii?

Poniżej przedstawiam Wam kilka zdjęć, popatrzcie na nie uważnie.



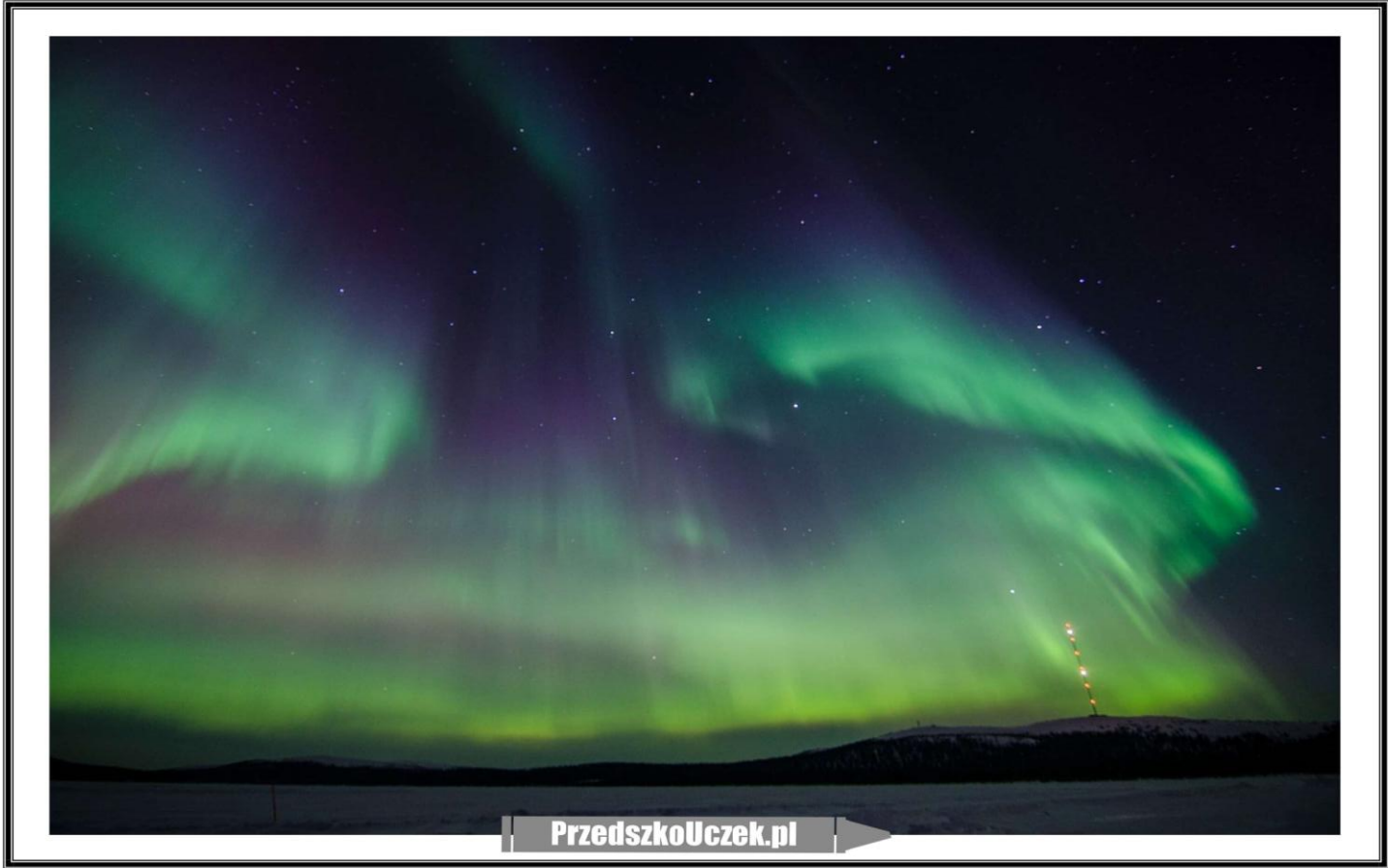
[PrzedszkoUczek.pl](http://PrzedszkoUczek.pl)





PrzedшкоUczek.pl





[PrzedшкоUczek.pl](http://PrzedшкоUczek.pl)

- ✓ Co widzicie na obrazkach?
- ✓ Ze względu na to, że Laponia to region wysunięty daleko na północ, w stronę bieguna i otoczony morzem, są tam mroźne zimy i ciepłe lata, choć nie ma upałów. W zimę natomiast często pada śnieg. Zimy są jednak bardzo ciemne, słońce nigdy nie wznosi się podczas nich wysoko, natomiast latem pozostaje nad horyzontem tygodniami. Występują wtedy tzw. „białe noce”, czyli przez pewien czas w roku nigdy nie zapada ciemność. W Laponii można zauważyć też zorze polarną, czyli zjawisko świetlne, występujące wskutek wybuchów na powierzchni słońca.

5. „**Kule śniegowe**” – zabawa ruchowa . Do tej zabawy potrzebne będą zużyte kartki papieru.

Dzieci zgniatają zużyte kartki tworząc kule. Rodzic włącza piosenkę „Mikołaj jedzie samochodem”,

<https://www.youtube.com/watch?v=Ocs7MswxKsk&ab>

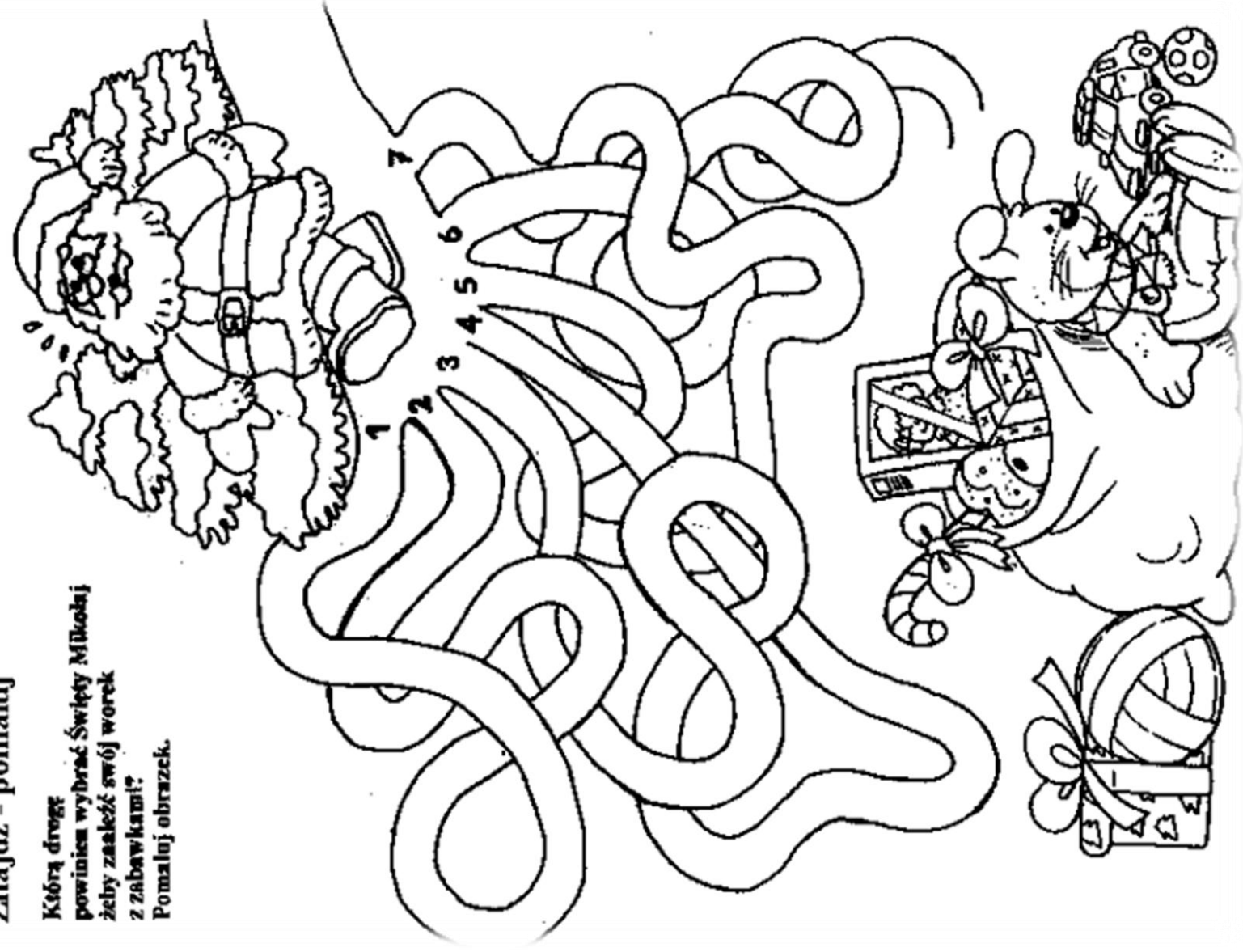
a przedszkolaki poruszają się do niej z kulami, wykonując to, o czym powie rodzic, np.:

- ✓ *maszerując, podzucając i łapiąc kulę,*
- ✓ *turlając kulę stopą prawą,*
- ✓ *turlając kulę stopą lewą,*
- ✓ *maszerując i przerzucając kulę z ręki do ręki,*
- ✓ *kładąc kulę na podłodze i dmuchając na nią,*
- ✓ *czworakując i popychając kulę ręką,*
- ✓ *maszerując i przekładając kulę pod kolanami,*

**6.** Pomóżcie teraz Mikołajowi znaleźć właściwą drogę.

## Znajdź - pomaluj

Którą drogę  
powinien wybrać Święty Mikołaj  
żeby znaleźć swój worek  
z zabawkami?  
Pomaluj obrzeżek.



7. Jeśli rodzice Wam pozwolą, może w wolnej chwili zagrać w grę, w której pomożecie Mikołajowi uporządkować prezenty.

<http://www.grajteraz.pl/akcja/help-santa-claus>

**Życzę Wam miłego dnia 😊**